

АННОТАЦИЯ
к рабочим программам модулей
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Формирование профессиональных компетенций учителей физической
культуры в процессе освоения модулей учебного предмета «Физическая
культура» на основе видов спорта»,
утвержденной решением Ученого совета ОГБУ ДПО КИРО
(протокол № 8 от 29 декабря 2025 года)

Модуль 1. «Совершенствование предметной и методической компетенций педагога»

1. Место модуля в структуре ДПП ПК: модуль является первой частью всей программы.

2. Цели и задачи модуля, требования к результатам освоения дисциплины: в результате изучения модуля обучающийся должен

Знать:

- нормативно-правовые акты, которые составляют базу по физической культуре и спорту в России;
- особенности ФГОС в планировании образовательного процесса по физической культуре (корректировка УТП с целью включения модулей по видам спорта) в проектировании рабочих программ и учебных занятий по физической культуре.

Уметь:

- формировать умения использовать физические упражнения для подготовки обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
- использовать различные методики при обучении физическим упражнениям базовых видов спорта (легкая атлетика, гимнастика, лыжные гонки и других модулей видов спорта);
- использовать при организации образовательного процесса знания о физиологических и физических закономерностях развития ребёнка при определении уровня физической подготовленности и развития физических качеств.

3. Общее количество часов на освоение модуля: 68 часов, из них 16 часов – лекции, 52 часов – практические занятия.

4. Вид промежуточной аттестации: зачет