ДОШКОЛЬНИКИ
и цифровая среда

1. ЦИФРОВАЯ СРЕДА РЕБЁНКА

Цифровая среда ребёнка — это не только развлечения, но и инструмент развития. Важно не запрещать, а направлять и сопровождать.

СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

2. ПОЛЬЗА ЦИФРОВОЙ СРЕДЫ

При грамотном использовании цифровые технологии:

- ✓ развивают речь и мышление
- ✓ расширяют кругозор
- ✓ формируют навыки XXI века
- ✓ поддерживают познавательный интерес

СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

3. РИСКИ И ОГРАНИЧЕНИЯ

Основные риски:

- ⚠ переутомление
- ⚠ снижение активности
- ⚠ нарушение сна
- ⚠ доступ к нежелательному контенту

СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

4. БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

Простые правила:

- 🔐 использовать детский режим
- 🔐 не оставлять ребёнка без контроля
- 🔐 обсуждать увиденное

5. ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА

Рекомендации:

- до 1 часа в день
- 👀 перерывы каждые 20 минут
- 🤸 обязательная физическая активность
- 💡 правильная посадка и освещение

СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

8. РОЛЬ СЕМЬИ

Родитель — главный навигатор:

- ✓ подаёт пример
- ✓ контролирует время
- ✓ участвует вместе с ребёнком
- ✓ обсуждает увиденное

СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

6. ГАРМОНИЯ И БАЛАНС

Важно соблюдать баланс:

- 📱 экран
- 🎮 игра
- 🤸 движение
- 👨‍👩‍👧 общение

7. ПОЛЕЗНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ

При выборе обращайте внимание:

- ✓ возрастная маркировка
- ✓ отсутствие рекламы
- ✓ образовательный контент

СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

Автор-сотавитель: педагог – психолог

МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №91» г. Курска

Истомина Анна Вячеславовна