

Рекомендации для родителей подростков

Еще вчера наши дети были маленькими, нуждались в нашей заботе и опеке, а сегодня они заявляют о своей взрослости, требуют самостоятельности и независимости. Этот возраст называют по-разному: «трудным», «переходным», «кризисным». Он действительно резко отличается от прочих этапов жизни ребенка. Подростковый возраст – это время интенсивного, но неравномерного развития. А трудный он в первую очередь для самих подростков. Трудности эти заключаются и в том, что это период бурного полового развития, в сложностях социального взаимодействия. Подростки находятся в двойственном положении: еще не взрослые, но уже не дети. Помочь ребенку стать взрослым и сделать этот процесс наименее болезненным для него – задача родителей. Станет ли подросток трудным, во многом зависит от того, какая у вас семья.

Задумайтесь, чего вы хотели от родителей, будучи в подростковом возрасте, возможно, вы найдете сами для себя хороший совет по поводу общения с ребенком – подростком. В подростковом возрасте дети начинают оценивать жизнь своих родителей. Обсуждают поведение, поступки, внешний вид мам и пап и постоянно сравнивают. Результат этого сопоставления скажется на ваших отношениях с сыном или дочерью, он может быть для вас как приятным, так и неприятным. Если не хотите ударить в грязь лицом, начинайте готовиться к этой оценке как можно раньше.

Общаясь с подростком, помните:

1. Беседу с подростком нужно начинать с дружеского тона.
2. В процессе общения с подростком проявляйте к нему искренний интерес.
3. Лучшим словом, располагающим подростка к общению, является его имя.
4. Диалог с подростком надо начинать с тех вопросов, мнения по которым совпадают.
5. В процессе общения старайтесь вести диалог на равных.
6. Старайтесь инициативу общения держать в своих руках.
7. Умейте смотреть на вещи глазами подростка.
8. Главное в ваших взаимоотношениях с ребенком – взаимопонимание. Чтобы его установить, вы должны проявлять инициативу и не таить обид.
9. Не ставьте на подростке «крест», верьте в его возможности.
10. Будьте самокритичными, принципиальными, старайтесь настолько укрепить доверие подростка, чтобы он делился с Вами своими возможными неприятностями и переживаниями.

11. Любите подростка и принимайте его таким, как он есть – со всеми его достоинствами и недостатками, подростки должны постоянно ощущать вашу веру в них, особенно в неблагоприятных для них периодах.
12. Создайте условия для успеха ребенка-подростка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
13. Не сравнивайте подростка с другими детьми. Помните, что каждый ребенок уникален и неповторим.
14. Не унижайте и не оскорбляйте подростка (особенно в присутствии сверстников).
15. Осуществлять ненавязчивый контроль (не делайте запретный плод сладким). Полезно предоставить подростку свободу в отношении того, в чём он нуждается (выбирать себе друзей, определить круг симпатий и антипатий, высказывать своё мнение). Ограничения должны быть чёткими и ясными.
16. Не судите детей, если их взгляды и ценности расходятся с вашими.
17. Будьте в курсе того, с кем дружит и куда ходит ваш ребёнок.
18. Если вы поняли, что были не правы, пренебрегали мнением сына или дочери в каких-либо важных для них вопросах, не бойтесь признаться в этом сначала себе, а потом и ребёнку. Доверие потерять легко, а восстанавливать его долго и трудно.
19. Чтобы ни делал ваш ребёнок, попытайтесь понять причину, искоренить её и признаться себе в том, что есть и ваша вина.
20. Личный пример и убеждение — основополагающее в воспитании подростков (убеждение — это разъяснение и доказательство правильности поведения или недопустимость какого-либо поступка. Личный пример — важный аргумент правоты родителя).
21. Авторитарные методы не имеют на подростка действенного влияния, они наоборот усиливают в нём «дух противоречия».